



ADHD Norge er en landsomfattende interesseorganisasjon med over 18.000 medlemmer. ADHD Norge jobber for å bedre livskvaliteten for personer med ADHD, deres familier og pårørende.

Helsedirektoratet

28.04.2025

Innspill til ny nasjonal handlingsplan mot spilleproblemer (2026-2029)

ADHD Norge takker for muligheten til å gi skriftlig innspill til ny nasjonal handlingsplan mot spilleproblemer.

ADHD Norge ser med bekymring på utviklingen knyttet til spilleproblemer i Norge, spesielt i lys av at personer med ADHD er i økt risiko for å utvikle avhengighet, inkludert spillavhengighet. ADHD Norge støtter derfor initiativet om å styrke arbeidet mot spilleproblemer, og ønsker med dette å bidra med innspill til den kommende nasjonale handlingsplanen. Vi har trukket ut enkelte punkt som vi belyser nærmere her.

Økt kunnskap

ADHD kjennetegnes som en skjult funksjonsnedsettelse og kan være vanskelig å forstå. Symptomer på ADHD er uoppmerksomhet, hyperaktivitet og impulsivitet. Forskning viser at mellom 70-75% av mennesker med ADHD har en eller flere tilleggsvansker.

ADHD Norge mener at:

- ADHD og tilleggsvansker som avhengighet og spill-problematikk må inkluderes i pensum ved helse- og sosialfaglige utdanninger.
- Kompetanseheving må prioriteres i primærhelsetjenesten, (fastleger, helsesykepleiere) men også i skole og NAV.
- Kriminalomsorgen trenger målrettede kurs for å kunne identifisere og behandle spilleproblematikk hos innsatte.

Tiltak for å forebygge spilleproblemer

Kommunale helsetjenester får i dag stadig flere ansvarsområder, og tjenester som tidligere ble gitt i spesialisthelsetjenesten, blir i større grad enn tidligere omregulert til kommunene. Parallelt med dette vet vi at det blir gitt mindre øremerkede midler til forebyggende tiltak. Ideelt sett hadde det vært fint med tverrfaglige team i kommunene som på lavterskel-nivå kunne ha jobbet forebyggende. Likevel er ADHD Norge bekymret for om dette lar seg gjennomføre i praksis, da vi vet at gode allerede godt implementerte

lavterskel-tilbud som raskere psykisk helsehjelp avvikles eller står i fare for nedleggelse i flere bydeler og kommuner.

ADHD Norge mener derfor at:

- Raskere psykisk helsehjelp i kommunene bør styrkes med øremerkede midler
- Økonomiske rammer til eksisterende lav-terskel tilbud i frivillige organisasjoner må økes. Eksempel Hjelpelinjen, samtalegrupper og andre digitale hjelpetjenester.
- Sørge for å implementere flere behandlingstilbud for spillavhengighet ved eksisterende polikliniske rusbehandlingsenheter.
- Tilbudet til pårørende må styrkes
- Lavterskeltilbud for tidlig intervensjon må styrkes, spesielt rettet mot barn, unge og personer med kjente risikofaktorer.
- Det bør legges sterkere restriksjoner på markedsføring av pengespill, spesielt mot sårbare grupper.

Hvilke utsatte målgrupper bør prioriteres spesielt?

Spillavhengighet er forbundet med skam og mange synes det er flaut å miste kontroll over livet. Spillavhengige kvier seg for å be om hjelp og det går gjerne for langt før de tør å dele problemene sine med andre. Noen forteller at de bruker så mye krefter på å maskere utfordringene at det går ut over fungering i både arbeidslivet og hjemme. De fleste vet ikke hvor de skal henvende seg for videre hjelp. ADHD Norges medlemmer forteller om impulsive handlinger når det gjelder kredittkort, forbrukslån, netthandel og pengespill. Her kan det lett gå over styr, regninger blir lagt i en skuff og man klarer ikke ordne opp på egen hånd. Når slike situasjoner oppstår, trenger mange med ADHD videre hjelp.

ADHD Norge mener derfor at følgende målgrupper bør prioriteres:

- Personer med samtidig nevroutviklingsforstyrrelser og psykiske og fysiske tilleggsvansker
- Innsatte i fengsler.
- Pårørende til personer med spilleproblematikk.

ADHD Norge mener at en del av overskuddet fra pengespill må målrettes og øremerkes tiltak som bekjemper spillavhengighet – en voksende samfunnsutfordring som rammer både enkeltpersoner og deres pårørende.

Mvh

Gry Lunde

Monika Nordli

Generalsekretær
ADHD Norge

Faglig rådgiver
ADHD Norge