

Stavanger, 25.04.25

Innspill til ny handlingsplan mot spillproblemer

Viser til Lotteritilsynet, Medietilsynet og Helsedirektoratets arbeid med ny handlingsplan mot spillproblemer.

Det bes spesifikt om innspill på blant annet områder hvor det er behov for forskning og kunnskap om spillatferd og spilleproblem. Vi støtter en videre innsats på styrking av behandlingsforskning. Herunder vil vi argumentere for at forskning som kan redusere regional variasjon i behandlingstilbud, forskning som kan bidra til økt personalisering av behandling, og forskning om utfall fra behandling bør være sentralt. Vi anbefaler at det opprettes et nasjonalt kvalitetsregister for atferdsavhengigheter (pengespilllidelse og dataspillavhengighet). Vi anbefaler at et nasjonalt kvalitetsregister bygges opp etter modell for Nasjonalt kvalitetsregister for behandling av skadelig bruk eller avhengighet av rusmidler (KVARUS); og at nyere metoder for registerarbeid, som automatisk datafangst, inkluderes i byggingen av registeret.

Kvalitetsregistre brukes i spesialisthelsetjenesten for å samle inn informasjon om utredning, behandling og oppfølging av pasienter. Formålet med å samle inn dataene er å øke kvaliteten på tjenestene, og videre planlegging, styring og beredskap i helse- og omsorgstjenesteforvaltningen. Kvalitetsregistre kan både brukes som datagrunnlag i forskning, og kan være sentrale datakilder for kvalitetsutvikling av kliniske tjenester ved det enkelte sykehus. I så måte vil et nasjonalt kvalitetsregister for adferdsavhengighet både bidra til reduserte variasjon mellom de ulike helseregionene i Norge, og bidra til styrket forebygging, behandling og forskningen på feltet. Innholdet i et slikt register vil typisk omfatte tema som tidligere behandling og kontakt med hjelpeapparatet, fysiske og psykiske helseutfordringer, økonomisk situasjon, sosiale forhold, erfaringer med negative hendelser og traumer, motivasjon for behandling, hvordan behandlingen har vært, pasientens egen evaluering av behandlingen, hvordan behandlingen ble avsluttet, sosial status ved avsluttet behandling og behov for oppfølging. Videre bør det samles data vedr livssituasjon, spillutfordringer, mottatt oppfølging og endringer vedr helse, arbeid og bolig 1 år etter endt behandling.

Regionalt kompetansesenter for rusmiddelforskning i Helse Vest (KORFOR) ved Stavanger Universitetssjukehus har lang erfaring med utvikling og implementering av nasjonale helseregistre. KORFOR har utviklet Kvarus siden 2009 og Brukerplan siden 2013. I tillegg har vi bistått i utvikling av KVAVOP og Norsk Frakturregister. Gjennom arbeidet med Kvarus har vi bredt kontaktnett i de kliniske miljøene i Tverrfaglig Spesialisert Rusbehandling, og gjennom arbeidet med Brukerplan kjenner vi de kommunale tjenestene. KORFOR er positive til å bidra til utviklingen av et nytt kvalitetsregister for pasienter med spillproblemer. For utvikling av et slikt register vil vi invitere til et bredt samarbeid med nasjonale miljøer (som SPILLFORSK og NRAPP) med spesialkompetanse på adferdsavhengighet.

Mvh

Prof. Aleksander H. Erga

Forskningsleder

Regionalt kompetansetjeneste for rusmiddelforskning i Helse Vest (KORFOR)