

Barnevaktens innspill til ny handlingsplan mot spilleproblemer

Hvilke målgrupper bør prioriteres i planen (utsatte)

Barnevakten mener at det er viktig å prioritere både barn og unge selv, men likeså foresatte i den nye handlingsplanen mot spilleproblemer. Pårørende, familier og barn og unge er nevnt spesifikt i gjeldende handlingsplan. Dette bør videreføres i den nye handlingsplanen.

I 2024 møtte Barnevakten i underkant av 50 000 foreldre og elever landet rundt på ulike foredrag. I tillegg tar mange foresatte kontakt med vår rådgivningstjeneste.

Vi erfarer at mange foresatte etterspør et konkret hjelpetilbud når barn og unge opplever problemer med dataspill. Høy tidsbruk, konflikt i hjemmet, bekymring og isolasjon er temaer som går igjen i samtaler. Konkrete råd om hva som kjennetegner høy tidsbruk/spillavhengighet og hvordan konflikt i hjemmet kan reduseres – er også sterkt etterspurt.

I tillegg til direkte tiltak rettet mot barn og unge som har problemer med dataspill, så bør det også være et forebyggende perspektiv for å redusere omfanget av barn og unge som får problemer med dataspill.

Forebygging er nevnt spesifikt i gjeldende handlingsplan rettet med informasjonstiltak mot barn og unge. Informasjonstiltaket rettet mot foresatte, fritidsklubber og andre arenaer der barn og unge deltar på dataspill-relaterte aktiviteter bør også være prioritert i den nye handlingsplanen.

Innspill på konkrete forebyggingstiltak

- Foresatte bør ha oppdatert og aktuell informasjon om dataspill og spillplattformene som barn og unge bruker. Både med henhold til kunnskap om foreldreinnstillinger og forståelse for hvordan disse plattformene fungerer. Skjermbrukutvalget påpeker at manglende oppfølging fra foreldre og andre voksne, er en av risikofaktorene for å utvikle problematisk spilling og dataspillavhengighet. God og riktig oppfølging fra voksne krever kompetanse om mediet og plattformene som barn og unge bruker.

- Skjermbrukutvalget har også pekt på forhold ved dataspillene som kan være problematiske og som kan føre til spillproblemer/dataspillavhengighet. Bedre lovregulering mht. blant annet lootbokser og manipulerende mekanismer i spill – bør utredes og innlemmes.
- Skoler og foresatte bør ha tilgang til informasjonsmateriell som tilrettelegger for dialog da mange spillsituasjoner henger sammen med det sosiale miljøet på skolen og andre fritidsarenaer.
- Utvikling og deling av konkrete nok råd til barn, unge og foresatte om bruk av dataspill som forebygger problemer med spill.

Innspill på særlige problemstillinger / tiltak knyttet til lavterskeltilbud og behandling

- Hjelpelinjen er nevnt som tiltak i forrige handlingsplan, men mange foresatte etterspør veiledning og hjelp som følger familien over tid. Et slikt tilbud som treffer både barn og unge som er rammet av dataspillproblemer og foresatte bør prioriteres.
- Lavterskeltilbud med erfaring og kort responstid til de berørte og pårørende, som Spillavhengighet Norge, Blå Kors og lignende tiltak, bør prioriteres. Men også hvordan tilbud som fritidsklubber og Ungdom og Fritid kan benyttes. Der barn og unge allerede befinner seg.
- BUP er gitt et spesielt ansvar for behandling av spillproblemer blant unge (i nåværende handlingsplan mot spilleproblemer) – det må evalueres grundig og om til hvilken grad dette har fungert etter intensjonen. Blant annet om kompetansen på de ulike BUP er tilstrekkelig, om det er lang ventetid og til hvilken grad unge blir henvist hit for oppfølging.
- Økt forskning på hvilke tiltak som fungerer i møte med barn og unge og foresatte som har problemer med dataspill.
- Økt forskning på hvilke sider av dataspill som er problematiske/avhengighetsskapende.